



Witamina C – Ekstrakt z wiśni Acerola

Acerola – naturalna witamina C, zwana również wiśnią z Barbados, jest rekordzistką pod względem zawartości witaminy C. Jeden owoc **Aceroli** ważący 4,5 g ma tyle witaminy C co kilogram cytryn. Jedna szklanka (180 ml) soku z Aceroli może zawierać tyle witaminy C co 14 litrów soku pomarańczowego. Owoce Aceroli zawierają prawie 100 razy więcej witaminy C, niż owoce cytrusowe i ponad 10 więcej niż czarna porzeczka.

Witamina C (kwas askorbinowy) to najbardziej znana witamina, niezwykle potrzebna do codziennego funkcjonowania organizmu. Jest niezbędnym składnikiem procesu powstawania tkanki łącznej spajającej tkanki organizmu i usprawniającej transport składników między nimi.

Dzięki kolagenowi wytwarzanemu m. in. pod wpływem działania kwasu askorbinowego, szybciej goją się rany, złamania, i siniaki, a krwotoki są dużo mniej obfite. Witamina C wspomaga układ odpornościowy, dzięki czemu choroba – gdy nas dopada – ma łagodniejszy przebieg, a jej objawy nie są tak dokuczliwe. Dobroczynne skutki dostarczania organizmowi witaminy odczuwają też serce i układ nerwowy.

W przemyśle farmaceutycznym używa się Aceroli do wytwarzania preparatów witaminowych (tabletki, proszki), a także innych specyfików polecanych w przeziębieniach, infekcjach, chorobach przewlekłych (zwłaszcza reumatyzm) i wielu innych.



Naturalna witamina C:

- pomaga podnosić odporność organizmu, aktywizuje system immunologiczny,
- wykazuje działanie antywirusowe,
- wspiera, poprawę wydolności fizycznej i psychicznej,
- wspomaga witalność,
- pomaga chronić skórę przed działaniem słońca,
- wspiera sprawne funkcjonowanie układu krwionośnego i serca, a także ochronę przed miażdżycą,

- obniża ciśnienie krwi i poziom cholesterolu,
- jest silnym antyutleniaczem, dzięki czemu wspiera organizm w zwalczaniu wolnych rodników,
- uczestniczy w syntezie kolagenu,
- wzmacnia naczynia krwionośne (wspomaga w zapobieganiu tworzenia się sińców i krwawienia dziąseł),
- może przyspieszać gojenie ran i oparzeń oraz wspomagać profilaktykę i leczenie paradontozy,
- działa korzystnie na wzrok, chroni organizm przed nowotworami, łagodzi skutki radioterapii.

Zapotrzebowanie na kwas askorbinowy wzrasta wraz z wiekiem. Najmniej potrzebują jej dzieci – ok. 40 mg dziennie; dorośli powinni spożywać od 100 do 200 mg. Zwiększone zapotrzebowanie mają kobiety w ciąży i karmiące. Więcej witaminy C potrzebują palacze.

ZALECANA PORCJA

1 płaską miarkę rozpuścić w szklance letniej wody soku. Zażywać raz dziennie. Nie przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia.

PRZECHOWYWANIE

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-30 °C). Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Chronić przed gorącem, światłem i wilgocią.

WYKAZ SKŁADNIKÓW

Ekstrakt z wiśni Acerola, stearynian magnesu – substancja przeciwzbrylająca. Jedna płaska miarka zawiera 60 mg.

Suplement nie może stanowić substytutu zróżnicowanej diety. Przed zastosowaniem suplementu skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Wyprodukowano w USA przez ForMor International.

www.thisbusinessforyou.com

www.formor.com/118545