



SUPER C

Die Acerolafrucht (auch Kirsche der Antillen genannt), stammt aus Zentralamerika und Brasilien, wo sie noch heute zu finden ist. Sie ist eine der Vitamin-C reichsten Pflanzen.

Im Gegensatz zum synthetischen Vitamin C, enthält sie u.a. wichtige Bioflavonoide, welche die Wirkung vom natürlichen Vitamin C bis zu 20 Mal verstärken können. Das Acerolapulver eignet sich auch für Jeden, der

auf Zitrusfrüchte allergisch reagiert.

Vitamin C unterstützt aktiv das Immunsystem, die Herzmuskulatur, den Stoffwechsel, die Zellatmung und das Hormonhaushalt. Sie ist an der Produktion des Schilddrüsenhormons und des Adrenalin/Noradrenalin beteiligt.

Ihre Bedeutung für unseren Körper scheint unbegrenzt zu sein. Es dient auch als erstklassiges Antioxidant, indem es freie Radikale unschädlich macht und auf diese Weise sogar Krebs zu verhindern hilft.

Außerdem reduziert es den Stresseinfluss auf unseren Körper.

Vitamin C ist unentbehrlich bei der Synthese des Kollagens, eines der bedeutendsten Körpereiwieße.

Es nimmt an dem Stoffwechsel von Folsäure, sowie Synthese von vielen wichtigen Hormonen und Neurotransmittern, teil.

Vitamin C unterstützt Eisenabsorption und hilft bei der Bildung von roten Blutkörperchen.

Es ist praktisch in jeder Körperzelle brauchbar, wo es den Stoffwechsel aktiviert (in den Zellen beginnt jede Krankheit, doch auch hier fängt ihre Heilung an).

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine Vitamin C Zufuhr von täglich 60 mg. Unter bestimmten Bedingungen, wie im Winter, bei Rauchern und Schwangeren, in Stress-Situationen und hoher körperlicher Belastung steigt der Vitamin C Bedarf rasch an.

Die Aufgaben von Vitamin C im Überblick:

- Immunfunktion
- Schutz der Arterienwände
- Abbau von Plaques
- Normalisierung von Cholesterinherstellung
- Verminderung der sekundären Risikofaktoren in der Leber
- Ausgleich vom erhöhten Blutzuckerspiegel bei Diabetes
- Bindegewebe, Kollagen
- Zahnfleisch
- Fettverwertung
- Gesunde Nerven, Stressbewältigung
- Positive Stimmungslage, Schlaf
- Konzentrationsfähigkeit
- Kalziumstoffwechsel

Dr. Alfred Libby bezeichnet es als die „göttliche, ideale Diätergänzung“.

Die wissenschaftlichen Arbeiten vom (neben Marie Curie - Skłodowska) bislang einzigem Träger zweier Nobelpreise, Linus Pauling, haben die Bedeutung von Vitamin C, für den menschlichen Organismus, unter Beweis gestellt. Pauling selbst hat, sein ganzes Leben lang, das Kristallvitamin C popularisiert.

www.magdapoleca.pl

www.formor.com/118563