



Omegas 3-6-9

Perillaöl ist ein, aus der grünblättrigen Sorte der Perillapflanze gewonnenes, pflanzliches Öl.

Die braunen Samen der Pflanze haben einen besonders hohen Gehalt an Omegas 3-6-9-Säure.

Der menschliche Körper kann diese nicht selbst bilden und muss sie somit mit der Nahrung aufnehmen. Aufgrund seiner pflanzlicher Herkunft, kann das Mittel durch den Körper bestens absorbiert werden. Omegas 3-6-9 bilden eine ideale Ergänzung zu einer vernünftigen Lebensweise und eine alternative zu Fischölkapseln, welche nicht für Jeden gut verträglich sind. Die ungesättigten Fettsäuren (MUFS) unterstützen die Herzarbeit und den Kreislauf. Dieses ist äußerst vom Vorteil, da eine optimale Versorgung mit Omegas 3-6-9- sich sehr positiv auf die Cholesterinspiegel-Senkung auswirkt. Die MUFS unterstützen die Herzarbeit und den Kreislauf. Des

Weiteren kann die Durchblutung gefördert werden, indem die Blutgefäße erweitert werden.

Sie gehören zu den Vorläufern einiger Hormone, die für verschiedene wichtige Prozesse unseres Körpers (z.B. Blutgerinnung, vasomotorische Reaktionen, Bronchienverengung, Zelldifferenzierung, Reaktionen des Immunsystems), verantwortlich sind.

Aufgrund ihrer Beteiligung an dem Serotoninaufbau (das Glückshormon), zeigen sie auch eine antidepressive Wirkung.

Die Einnahme von Omegas 3-6-9 kann die Bildung von Blutkrebszellen verhindern bzw. reduzieren. MUFS helfen die Gelenk- und Wirbelsäulenzündungen zu mildern und unterstützen die Schmierung der Gelenke.

Sie sind für die einwandfreie Arbeit des Gehirns und des zentralen Nervensystems unentbehrlich.

Außerdem steigern sie unsere Immunität gegen unterschiedliche Viren und Bakterien.

Des weiteren haben sie einen positiven Einfluss auf unsere Haut, Fingernägel und Haare.

Sie unterstützen ebenfalls das Abnehmen, indem sie die Fettverbrennung anregen.

Empfohlene Verzehrmenge: 2 Kapseln täglich