

## Omega 3-6-9



**Omega 3-6-9** - to kompozycja trzech nienasyconych kwasów tłuszczowych **omega 3** (kwasu alfa linolenowego), **omega 6** (kwasu linolowego) i **omega 9** (kwasu oleinowego), pochodzenia roślinnego.

**Olej z ziaren Perilla - pachnotki zwyczajnej** jest źródłem kwasów tłuszczowych omega 3, 6, 9, fitochemikaliów i aminokwasów. Ze względu na swoje roślinne pochodzenie zanotowano bardzo dobre wchłanianie w organizmie człowieka.

**Omega 3-6-9** wspiera pracę serca i mózgu, chroni przed miażdżycą, przeciwdziała otyłości, wzmacnia odporność organizmu. Dzięki doskonałej kompozycji kwasów omegowych i odpowiedniej proporcji omega 3 do omega 6 (zalecana proporcja to 4:1), suplement ten zapewnia profilaktykę zabezpieczenia układu krążenia przed miażdżycą i chorobami nadciśnienia, chorobami serca.

Jedne z badań wykazały, iż spożycie tego typu kwasów tłuszczowych redukuje o 70% występowanie ponownych zawałów serca.

**Nienasycone kwasy tłuszczowe omega 3-6-9** obniżają poziom LDL (złego cholesterolu) i trójglicerydów, a podwyższają poziom HDK (dobrego cholesterolu), zmniejszają krzepliwość krwi, co wpływa korzystnie na pracę serca i układu krążenia. Kwasy omega 3-6-9 odpowiadają za prawidłowy rozwój mózgu i pomagają w problemach emocjonalnych i depresjach. Według badań Instytutu Żywności i Żywności spożycie omega 3 powinno wynosić 1-2 g/dobę, a w działaniu leczniczym, antydepresyjnym nawet 2-3 g/dobę.

**Nienasycone kwasy tłuszczowe omega 3-6-9** odgrywają ważną rolę jako składniki budowy membran komórek, w celu wymiany składników odżywczych, tlenu, wody oraz wydalania resztek przemiany materii. Dzięki temu umożliwiają prawidłową pracę komórek naszego organizmu, dobre ich odżywianie i oczyszczanie.

Kwasy omega 3,6,9 oprócz pochodzenia roślinnego bogato występują w tłustych rybach morskich (łosoś, tuńczyk, pstrąg tęczowy, śledź, makrela).

**Dawkowanie:** Dorośli 3 razy dziennie po 1 kapsułce podczas posiłków. Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia.

**\* Produkt może być stosowany przez wegan.**

**Przechowywanie:** Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Chronić przed gorącem, światłem i wilgocią. Przechowywać w temp. pokojowej 15-30 C. Nie kupować i nie używać produktu odpięczętowanego.

**Zawartość:** 60 kapsułek; KOD 159

1 kapsułka omega 3-6-9 zawiera:

olej z Pachnotki (Perilla) 500 mg

omega 3 (kwas alfa linolenowy)	270 mg
omega 6 (kwas linolowy)	70 mg
omega 3 (kwas oleinowy)	65 mg

oraz: glicerol - nośnik, sorbitol, ksylitol - substancje słodzące, celuloza - osłonka tabletki.

**Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.**

**Produkt zawiera substancje słodzące.**

**Przed zastosowaniem suplementu zawsze skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

dystributor